

ESTANCIAS CLÍNICAS II

PROFESORADO

Hospital Clínico San Carlos	Hospital Universitario 12 Octubre	Hospital Universitario Gregorio Marañón
Mercedes Bernabeu Andrés Gimeno Arsenio Granja Josefina Gutiérrez Micaela Martínez Juan José Masso Luis Renedo Miriam Robledo Antonio E. Sobrino M ^a Asunción Vázquez Emma Cabezas	Francisco Javier Centeno Milagros Jiménez M ^a Encina Fernandez Aurora Escudero Dolores Moreno Consuelo Calvo Josefa Bote	Carlos Davalillo Mariano Santamaría Abilio de Lucas (IPR) Jorge López (IPR) Estela Maerínez (IPR)

(EL CONTENIDO DE LA ASIGNATURA REFERENCIADO A CONTINUACIÓN ES ORIENTATIVO, DESARROLLÁNDOSE EN EL CUADERNO DE PRÁCTICAS).

OBJETIVOS GENERALES

Aplicación y desarrollo de la metodología en fisioterapia.

Desarrollo de la capacidad de observación, exploración e identificación de los problemas.

Realización de la evaluación y diagnóstico fisioterápicos

Establecer prioridades y plantear objetivos para el tratamiento a corto, medio y largo plazo

Selección de las actuaciones y técnicas más apropiadas para el tratamiento

Evaluar los resultados del tratamiento

Realización de un informe fisioterápico

Información y educación al paciente y la familia sobre los métodos, técnicas y objetivos del tratamiento propuesto

Utilización rigurosa de las herramientas básicas de medida y de exploración en fisioterapia.

Habilidad en el manejo general del paciente

Conocimiento y aplicación de pautas de economía articular para el terapeuta

Relación adecuada con pacientes, compañeros y demás personal del servicio

Tener la actitud necesaria para perfeccionar su actuación profesional y para afrontar nuevas necesidades en su formación

Adquirir una sólida formación técnico- científica general en ciencias de la salud y específica y actualizada en fisioterapia

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Integrar los conocimientos teóricos adquiridos de las diferentes patologías

Aplicar y desarrollar la metodología en fisioterapia. Historia de fisioterapia. Valoración del estado físico, psíquico y psico-social

Establecer un plan terapéutico sistematizado, con objetivos a corto y largo plazo

Conocer y comprender los objetivos perseguidos con la técnica(s) utilizada(s)

Aplicar de forma correcta las técnicas y medios indicados en la patología concreta

Integrar las diferentes técnicas fisioterápicas

Integrarse en equipos interdisciplinarios dirigidos al tratamiento del paciente, prevención de la enfermedad y promoción de la salud

Tener la actitud necesaria para perfeccionar su actuación profesional y para afrontar nuevas necesidades en su formación.

Adquirir una sólida formación técnico-científica general en ciencias de la salud y específica y actualizada en fisioterapia

1.- ACTIVIDAD: FISIOTERAPIA EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

OBJETIVOS

Valorar, planificar y ejecutar tratamientos fisioterápicos con los diferentes métodos y técnicas específicas en la patología ortopédica y reumatológica

ACTIVIDADES

Aplicar las técnicas apropiadas en el examen y valoración de pacientes

Valoración específica del paciente según afectación en: miembro superior, inferior y columna vertebral

Planificar y ejecutar los métodos de tratamiento fisioterápico, en las diferentes patologías

Planificar y ejecutar tratamientos fisioterápicos pre y postquirúrgicos

Planificar y ejecutar un tratamiento con ortesis

Educar al paciente en la correcta utilización de ortesis prescritas

Evaluar la evolución del paciente en función de los objetivos propuestos

Valorar y analizar el efecto de incorporar al paciente a la comunidad

Ejecución del informe fisioterápico al alta del paciente

2.- ACTIVIDAD: FISIOTERAPIA EN NEUROLOGÍA

OBJETIVOS

Valorar planificar y ejecutar tratamientos fisioterápicos con los diferentes métodos y técnicas específicas en la patología neurológica

ACTIVIDADES

- Realizar la historia de fisioterapia seleccionando la información en relación con la actividad profesional
- Valoración/exploración. Cuantificación de las pérdidas motoras, alteraciones de la sensibilidad profunda y superficial, alteraciones funcionales, nivel cognitivo, alteraciones del habla y lenguaje.
- Aplicación de escalas más frecuentemente utilizadas para la valoración de los pacientes neurológicos en relación con el tratamiento de fisioterapia
- Planificación del tratamiento

Objetivos a corto y largo plazo

Elección de la técnica a aplicar.

- Aplicación de terapias físicas para los problemas específicos del paciente neurológico : función orofacial, deglución, control de esfínteres
- Evaluación de los resultados del tratamiento y al alta del pacientes

3.- ACTIVIDAD: FISIOTERAPIA CARDIOVASCULAR.

OBJETIVOS.

Aplicar la metodología general fisioterápica al paciente con afectación cardiocirculatoria

ACTIVIDADES:

- Masoterapia : DLM
- Fisioterapia en trastornos arteriales de miembros y cardíacos
- Fisioterapia en trastornos venosos de miembros

4.- ACTIVIDAD: FISIOTERAPIA EN PEDIATRÍA

OBJETIVOS

Valoración neuromotriz del niño en fisioterapia.

Planificar el tratamiento y ejecutarlo en función de los objetivos planteados

ACTIVIDADES

Valoración del niño (historia clínica, exploración, medios auxiliares: monitores, respiradores, etc..)

Estimulación del desarrollo general del niño (manejo de miembros superiores e inferiores, alimentación, equilibrio y locomoción)

Aplicación de tratamientos en patologías más habituales

Relación con el resto del equipo sanitario y con los familiares del niño

5.- ACTIVIDAD: FISIOTERAPIA EN EL PACIENTE QUIRÚRGICO

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES:

- Valorar al paciente, elaborar y realizar el entrenamiento preoperatorio.
- Valorar y realizar el plan de tratamiento fisioterápico en el postoperatorio inmediato.
- Precisar los tratamientos en las fases postoperatorias de las diferentes cirugías en las salas de recuperación.
- Valorar, planificar y ejecutar, métodos y tratamientos fisioterápicos en pacientes sometidos a encamamiento
- Valorar y realizar el plan de tratamiento fisioterápico en la sala de hospitalización hasta su alta.
- Prevenir las posibles complicaciones en el postoperatorio con métodos fisioterápicos.
- Valorar y precisar las complicaciones más frecuentes en cirugía y que tienen particular influencia en el tratamiento fisioterápico.
- Dar información a instrucciones de los cuidados respiratorios a seguir por el paciente tras su alta.

6.- ACTIVIDAD: FISIOTERAPIA EN PACIENTES CRITICOS.

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

- Valorar y precisar el sistema de asistencia clínica que se desarrolla para la atención de pacientes con un compromiso crítico
- Realizar una valoración física y funcional del paciente:
 - Tipo de ventilación.
 - Mecánica ventilatoria.
 - Interpretación gráficas de U. C. L
 - Auscultación.
 - Monitorización.
- Elaborar y realizar el plan de tratamiento fisioterápico en estos pacientes
- Realizar la supresión de la ventilación mecánica (destete).
- Reconocer y manejar el soporte instrumental de uso más frecuente en en U.C.I.
- Destacar la relación interdisciplinar entre los diferentes profesionales Sanitarios.